



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

תקשורת בינאישית (בשיטת הצוק הרגשי) (40 שעות)

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



שם הקורס:	תקשורת בינאישית
קהל יעד:	12 שנות לימוד ומעלה
תאריכים:	13.7.23 - 8.6.23
שעות לימוד:	15:15 - 8:30
מספר מפגשים:	6
ימי לימוד:	חמישי
עלות:	750 ₪
מיקום הקורס:	מכון סאלד, רח' קולומביה 9, קריית מנחם, ירושלים.

מטרות הקורס : היכרות עם סגנון התקשורת הבין אישית, העמקת המודעות לסגנון התקשורת האישי שלי והקניית כלים ויכולות לניתוח התקשורת הבין-אישית עם הסובבים.

נושאים עיקריים :

- תקשורת בינאישית בשיטת הצוק הרגשי- זיהוי עצמי של נקודת ההצפה והחטיפה הרגשית וחיבורן לחוויה הגופנית והשלכותיה על איכות מערכות חיינו.
- מודל אפר"ת בחיבור לצוק.
- הארכיטקטורה הרגשית של המח
- זיהוי ה"צוק" בתקשורת הבינאישית שלנו – מפגש עם הגורמים המקדמים מול הבולמים
- ⇒ כיצד מסלול הצוק שלי בא לידי ביטוי בעבודה בצוות ועם ילדים?
- ⇒ עקרונות הדיאלוג במסלול הצוק
- אמנות ההקשבה בשיטת הצוק
- קבלת החלטות בשיטת הצוק
- חשיבת "המים" חשיבת "השמן"