



מכון הנרייטה סאלד  
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

## אינטליגנציה רגשית (40 שעות)

### מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



אינטליגנציה רגשית

כללי

21.4.23 - 10.2.23

11:45 - 8:30

10

ו'

720 ש"ל למשתתפת

מכון סאלד, קולומביה 9, קרית מנחם, ירושלים

גלי קרפט

שם הקורס:

קהל יעד:

תאריכים:

שעות לימוד:

מספר מפגשים:

ימי הלימוד:

עלות:

מיקום הקורס:

מרצה:

#### מטרת הקורס:

הקורס מתמקד בהיבטים הרגשיים של האינטליגנציה ובשילוב שבין החשיבה הרגשית לחשיבה הקוגניטיבית. הקורס נעניק ראייה שונה למשתתפים בכל הקשור ליכולות החשיבה האנושית ותורם לשיפור איכות החיים באמצעות הקנייה ותרגול של כלים רגשיים ומחשבתיים.

#### נושאי הלימוד:

- מהי אינטליגנציה רגשית.
- ניהול והתמודדות עם רגשות.
- מרכיבי החוסן האישי.
- אינטליגנציה רגשית בעבודה.
- אינטליגנציה רגשית ויחסים בין אישיים.

מכון הנרייטה סאלד | המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות |



| 02-6494452/3 [www.szold.org.il](http://www.szold.org.il) | [danitf@szold.org.il](mailto:danitf@szold.org.il) |