



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

לחץ ושחיקה (40 שעות) מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



לחץ ושחיקה

כללי

16.3.23 - 9.2.23

15:15 - 8:30

6

חמישי

720 ש

מכון סאלד, קולומביה 9, קרית מנחם, ירושלים

שם הקורס:

קהל יעד:

תאריכים:

שעות לימוד:

מספר מפגשים:

ימי לימוד:

עלות:

מיקום הקורס:

מטרת הקורס:

הקורס בוחן את תופעת הלחץ והשחיקה בארגונים שונים כתופעה הפוגעת במהלך העבודה התקין ומציע דרכי התמודדות המקלות על מצב זה.

נושאי הלימוד:

- הכרת המושגים של לחץ ושחיקה.
- גורמי לחץ פנים וחוץ ארגוניים.
- דרכי התמודדות עם לחצים שונים.
- התמודדות עם לחץ בעבודה.

מכון הנרייטה סאלד | המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות | www.szold.org.il



| 02-6494452/3 | danitf@szold.org.il |