



מכון הנרייטה סאלד  
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

## ניהול זמן (40 שעות)

### מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



ניהול זמן	שם הקורס:
כללי	קהל יעד:
3.2.23 - 2.12.22	תאריכים:
11:45 - 8:30	שעות לימוד:
10	מספר מפגשים:
שישי	ימי לימוד:
720 ₪ למשתתפת	עלות:
גלעד אבוהב	מרצה:

#### מטרת הקורס:

ניהול זמן יעיל מאפשר לכל עובד, ללא קשר לדרגתו המקצועית, להתמודד עם ביצוע מטלות תוך לחצי זמן, לצורך הגדלת תפוקתו האישית במסגרת העבודה.

#### נושאי הלימוד:

- התמודדות עם לחצי זמן ועומס בעבודה
- קריטריונים לניהול זמן אופטימלי
- ניהול זמן ברמה שבועית
- ניהול זמן העובדים
- שיפור הליכים ונהלי עבודה
- ניהול זמן הארגון
- התגברות על סחבת