



מכון הנרייטה סאלד  
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

# אימון בסיסי (50 שעות) מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



שם הקורס:	אימון בסיסי
קהל יעד:	כללי
תאריכים:	21.11.22 - 5.9.22
שעות לימוד:	20:00 - 16:45
מספר מפגשים:	12
מיקום הקורס:	מכון סאלד
מרצה:	גלי קרפט
עלות:	850 ₪

**מטרת הקורס:** להקנות למשתתפים ידע בסיסי בתהליך ה"קאוצ'ינג", תוך היכרות עם העקרונות המלווים את תהליך האימון. בנוסף, להעביר את המשתלמים חווית אימון אישי שנועדה להעצימם ולסייע להם בהשגת מטרותיהם בתחום האישי והמקצועי.

### נושאי הלימוד:

- מהו אימון? עקרונות ותהליכים
- כיצד בונים תכנית אימון
- מיומנויות אימון: תקשורת מילולית ולא מילולית
- הצבת יעדים ומטרות: גיבוש חזון אישי, ערכים ומטרות
- פסיכולוגיה של מצוינות
- אחריות אישית, בניית מחויבות
- שינוי פרדיגמות חשיבה
- ניהול זמן וניהול עצמי
- דרכים יצירתיות לפיתרון בעיות

מכון הנרייטה סאלד | המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות | [www.szold.org.il](http://www.szold.org.il)



| 02-6494452/3 | [danitf@szold.org.il](mailto:danitf@szold.org.il) |