

NLP PRACTITIONER



**ברוכים הבאים ללימודי התעודה וההסמכה מוכרת
על ידי לשכת ה-NLP ולגמול השתלמות**

NLP PRACTITIONER

יום א', 7.11.22 - 6.3.23

מי אנחנו?

סיגלית מזרחי: סיגלית מזרחי, NLP Trainer לתהליכי שינוי אישי וזוגי, מאסטר TLT לשחרור רגשות שליליים, ריפוי מטראומות וחרדות, מאמנת אישית זוגית בעלת קליניקה משגשגת בירושלים מרצה ומנחת קבוצות בגופים וארגונים שונים, בוגרת אדלר ומוכרת כמנהלת בית ספר בלשכת ה-NLP הישראלית.

מכון הנרייטה סאלד: מכון סאלד הוא מכון למחקר ולתכנון תכניות התערבות והדרכה בתחום מדעי ההתנהגות בכלל ובתחומי החינוך בפרט. המכון הוקם בשנת 1941 על-ידי הנרייטה סאלד, פעילה ציונית אמריקאית, ומאז רשם לזכותו מחקרים ופעילות הדרכה והתערבות. המכון ממוקם בירושלים. מרכז ההדרכה בראשות דנית פרידמן פועל משנת 2000 במתן שירותי הדרכה והכשרה לעובדים וארגונים מכל המגזרים, תוך הקפדה על הסטנדרטים הגבוהים ביותר

רוצים לדבר איתנו?

דנית: 050-5676741 ; 02-6494452/3 ; מייל: danitf@szold.org.il

סיגלית: 054-6600589

NLP PRACTITIONER



מה זה NLP ?

ראשי תיבות של - NEURO- LINGUISTIC - PROGRAMMING

בעברית – תכנות עצבי לשוני.

NLP היא גישה שפותחה בשנת ה-70 (הדור הראשון של ה-NLP) כמודל לחקר מצוינות, ע"י ד"ר ריצ'רד בנדלר (מתמטיקאי, פיסכותרפיסט ואיש מחשבים) ופרופ' ג'ון גרינדר (פרופ' לבלשנות).

הגישה מציעה מגוון טכניקות ומיומנויות כדי להשפיע על מחשבות, רגשות התנהגויות באמצעות השפה המילולית והלא מילולית וע"י כך לעשות שינוי עמוק ולאורך זמן בדפוסים והרגלים אוטומטים שלא משרתים אותנו יותר.

ה-NLP מציע מגוון מיומנויות וטכניקות לשינוי בתחומי החיים השונים, מאפשר לאדם להיות הגרסה הטובה ביותר של עצמו מובן ובעל השפעה וחי חיי סיפוק בבית, בעבודה ובתחומי החיים השונים.

השיטה הוכחה כיעילה ומעשית ומהווה כלי טיפולי ואימוני ראשון במעלה.

NLP PRACTITIONER



רציונל התכנית

תכנית ללימוד תעודה הכוללת 120 שעות:

ימי שני, 8:30 - 15:15

120 שעות פרונטליות- 18 מפגשים, 7 שעות לכל מפגש (8:30 - 15:15).

התכנית נועדה להעניק מגוון כלים מתחום ה-NLP, להעשיר את ארגז הכלים האישי והטיפולי במגוון טכניקות שיהפכו אתכם ואת המטופלים שלכם לבעלי השפעה אמיתית בכל תחומי החיים.

קהל יעד

התכנית מיועדת למטפלים, מאמנים, מנהלים, מובילי צוותים, נותני שירות ולכל מי שמעוניין להעשיר ולמקסם את ארגז הכלים שלו ולהשתפר בכל תחומי החיים.

מתאים למשתתפים אשר שוקלים קריירה שניה/ הרחבת תחומי העיסוק שלהם.

למשתתפים שיסיימו תינתן אפשרות להמשיך ללימודי מאסטר NLP.

שיטת הלימוד

1. המפגשים הפרונטליים יתקיימו בכיתה המאפשרת אמצעי הקרנה והאזנה.
2. המפגשים יכללו תיאוריה ולאחר מכן תרגול אישי.
3. התרגולים האישיים – חלקם בכיתה וחלקם כמטלות בית.
4. יתקיימו תרגולים בזוגות ובקבוצות קטנות במהלך חלק מהמפגשים.
5. המשתתפים יקבלו דפי עבודה איתם יעבדו בתכנית ובבית, ולאחר מכן אלו ישמשו אותם במידת הצורך לעבודתם השוטפת.

קריטריונים לקבלת תעודת סיום

1. השתתפות ב- 80% מהשיעורים הפרונטליים.
2. ביצוע 100% ממטלות הבית.

NLP PRACTITIONER



3. למשתתפים שיעמדו בתנאים תוענק תעודת NLP PRACTITIONER מוכרת על ידי לשכת ה-NLP ומוכרת לגמול השתלמות סך 120 שעות.
4. למשתתפים שיסיימו בהצלחה תינתן אפשרות להמשיך ללימודי מאסטר NLP.

NLP Practitioner – תכנית קורס

מס	תאריך	שעות הלימוד	נושא הלימוד
1.	7.11.22	15:15 - 8:30	הכרות והתחברות מטרות הקורס, נהלים כללים, תיאום ציפויות הסטוריה של ה-NLP מודל התקשורת של ה-NLP כאבן דרך מרכזית בעולם ה-NLP מערכות ייצוג ואיך אפשר לזהות איך אנשים חווים את העולם דרך רמזי העיניים.
2.	14.11.22	15:15 - 8:30	ראפור (ביסוס אמון במערכות יחסים ברמה לא מודעת ליצירת הרמוניה, שיתוף פעולה תוך כדי יצירת תקשורת מוחלטת בקלות ובמהירות, מעגל החוויה הגדרת מטרה מעוצבת כהלכה ושימושים אפשריים.
3.	21.11.22	15:15 - 8:30	עמדות תפיסה - אחת המיומנויות העוצמתיות בתקשורת בין אישית + טכניקה מחולל התנהגות חדשה.
4.	28.11.22	15:15 - 8:30	הנחות יסוד + הרחבת המפה בעזרת הנחות יסוד. הנחות יסוד הן אוסף של אמונות שעליהן בנויים מושגים וטכניקות של ה-NLP. הנחות יסוד משנות דפוסים אוטומטים ועוזרות להתמודד עם אתגרים והשגת מטרות.
5.	5.12.22	15:15 - 8:30	חיבור א-חיבור, תתי חושים + מאפינג אקרוס היכולת לנתק ולחבר תחושות ורגשות בין מצבים נעימים ולבין מצבים לא נעימים כדי ליצור גמישות אוטומטיות להוצאת רגשות שליליים מחוויות לא נעימות והתחברות למשאבים הפנימיים לחיים מיטביים.
6.	12.12.22	15:15 - 8:30	מבוא לחלקים ושימוש ב-NLP + טכניקה טיול בין עמדות.
7.	19.12.22	15:15 - 8:30	רמות לוגיות של שינוי + טכניקת הכנסת מטרה לשרירים (כיצד נבנה אסטרטגיה להשגת מטרה)

NLP PRACTITIONER



מס	תאריך	שעות לימוד	נושא הלימוד
.8	26.12.22	15:15 - 8:30	מודל אפרת – עוגנים איך שותלים עוגן + טכניקת העברת יכולת. כיצד נוכל ליצור מתג הפעלה כדי להשפיע על הרגשות שלנו.
.9	2.1.23	15:15 - 8:30	הערכות אמצע קורס – טכניקת מעגל מצויינות
.10	9.1.23	15:15 - 8:30	מודל המספק מערך שאלות לזיהוי דפוסים בעיתיים ע"מ לפתח תובנות חדשות ומודעות יותר
.11	16.1.23	15:15 - 8:30	ריפוי מהיר לפוביה ושינוי מהיר של תגובות אוטומטיות שנגרמות ע"י גירוי ראייתי
.12	23.1.23	15:15 - 8:30	המודל של מילטון כשפת ההשפעה ליצירת חוויה פנימית לתקשורת ושימוש והעמקת הטכניקות ב-NLP
.13	30.1.23	15:15 - 8:30	אבחון סגנונות אישיות לתקשורת טובה יותר וכיצד ניתן לשכפל הצלחות של אחרים להצלחה שלנו.
.14	6.2.23	15:15 - 8:30	מוזיאון האמונות העתיקות – מהן אמונות כיצד הן מנהלות את חיינו וטכניקת שחרור אמונות
.15	13.2.23	15:15 - 8:30	הכרות עם המושג ריפריימינג (מסגור מחדש) ריפריימינג של תוכן והקשר לחשיבה חיובית והתנהגות מיטבית טכניקת ריפריימינג ב-6 צעדים
.16	20.2.23	14:15 - 8:30	מהו קו זמן + שינוי היסטוריה אישית על קו הזמן שינוי הסתכלות על העבר ליצירת עתיד מיטבי.
.17	27.2.23	14:15 - 8:30	ניהול קונפליקטים פנימיים בעזרת חלקים פנימיים וסמלים הצגת עבודות בית ושימוש מעשי בטכניקות מטאפורות ודמיון מודרך אתיקה
.18	6.3.23	11:15 - 8:30	הצגת עבודות בית ושימוש מעשי בטכניקות מטאפורות ודמיון מודרך אתיקה איסוף למידה + דוגמאות מחיי היום יום לשימוש בטכניקות NLP. מצגות אישיות חלוקת תעודות + סיכום ופרידה

*תכני הקורס ומועדי השיעורים יכולים להשתנות במידת הצורך עפ"י בקשת המנחה.

NLP PRACTITIONER



נספח א' - תקנון התכנית

עלות בהתאם למועד הרישום לפני תחילת התכנית

מועד פתיחת התכנית : 7.11.22

מיקום: מכון הנרייטה סאלד, קולומביה 9, קריית מנחם, ירושלים

חובת תשלום מלא	500 ₪ (יקוזו מהתשלום המלא)	500 ₪ (יקוזו מהתשלום המלא)	דמי רישום
4500 ₪	4300 ₪	4200 ₪	עלות מלאה
לא יאוחר מיום 6.11.22	עד תאריך 1.11.22	עד תאריך 1.10.22	מועד אחרון להסדרת תשלום מלא

א. התוכנית תצא לדרך ביום שני, 7.11.22, בשעה 8:30.

ב. עלות התוכנית הכוללת – בהתאם למועד הרישום כמפורט בטבלה שלעיל.

ג. דמי רישום – במעמד הרישום ישולמו 500 ₪ אשר יהוו בהמשך חלק מהתשלום הכולל של התכנית). תקף עד 14 יום לפני מועד פתיחת התוכנית. לאחר מועד זה התשלום המלא יבוצע מלכתחילה כתנאי לרישום (תשלום דמי רישום משריין עבורכם מקום בתוכנית עד 14 יום לפני מועד הפתיחה. לאחר מועד זה, במידה ולא יוסדר תשלום מלא – לא נוכל להבטיח מקומכם בתכנית).

ד. הטבות המחיר ברישום מוקדם מותנות בהסדרת תשלום מלא עד לתום המועד לכל הטבה.

ה. לנרשמים עד 14 יום לפני פתיחת התוכנית – הסדרת תשלום מלא – 6.11.22. לאחר מועד זה לא נוכל להבטיח את מקומכם בתכנית. מספר המקומות מוגבל.

ו. אפשרות לכל אמצעי התשלום ופריסה נוחה לתשלומים שווים ללא ריבית (12 תשלומים ויותר).

NLP PRACTITIONER



הרשמה

1. משתתף המעוניין לשריין מקומו ישלם בעת ההרשמה 500 ₪ דמי רישום או יסדיר את מלוא התשלום לתכנית. דמי הרישום יקוזזו בעת ביצוע התשלום המלא .
2. ביטולים עד פתיחת התכנית חוק הגנת הצרכן : לאחר ההרשמה, ניתן לבטל את הרישום לתוכנית בהתאם לכללים הקבועים בחוק הגנת הצרכן, תשמ"א 1981- לעניין ביטול עסקת מכר מרחוק. קרי, אם בקשת הביטול תתקבל בכתב תוך 14 יום מיום ההרשמה ובלבד שהביטול יעשה עד 14 ימי עסקים לפני תחילת הקורס, יחויב המבטל ב-5% משכר הלימוד המלא בקורס , כולל דמי הרשמה, או 100 ₪ הנמוך מבין השניים .
3. במידה ומשתתף ירצה לבטל את הרישום בחלוף יותר מ-14 יום מיום ההרשמה ועד למועד פתיחת התכנית – יזוכה המשתתף בסכום ששילם, למעט 500 ₪ דמי הרישום .
4. ניתן לבטל את הרישום המוקדם עד 14 יום לפני תחילת התכנית. לאחר מועד זה לא יוחזרו דמי הרישום.

ביטול השתתפות לאחר פתיחת התכנית

- עד 3 מפגשים – יינתן זיכוי כספי עפ"י עלות יחסית- מחושב לפי 18 מפגשים פרונטליים פחות 1000 ₪ עמלת ביטול .
- החל ממפגש 4 – לא יבוצע החזר כספי .
- שינוי בסילבוס התכנית : ביטול/הוספה/שינוי תכנים – בהתאם להחלטת סגל התכנית ובהתאם לצרכי התכנית.
- סדר הפגישות עלול להשתנות בהתאם להחלטת סגל התכנית ובהתאם לצרכי התכנית . יתכנו שינויים במרצים האורחים וזאת בהתאם להחלטת סגל התכנית ונסיבות חיצוניות.