



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

אימון בסיסי (50 שעות)

מוכר לגמול השתלמות - מעלה אדומים

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



שם הקורס:	אימון בסיסי
קהל יעד:	כללי
תאריכים:	8.4.22 - 14.1.22
שעות לימוד:	11:45 - 8:30
מספר מפגשים:	12
מיקום הקורס:	מתנ"ס מעלה אדומים, רחוב מדבר יהודה
מרצה:	גלי קרפט
עלות:	1 ₪ 850

מטרת הקורס: להקנות למשתתפים ידע בסיסי בתהליך ה"קאוצ'ינג", תוך היכרות עם העקרונות המלווים את תהליך האימון. בנוסף, להעביר את המשתלמים חווית אימון אישי שנועדה להעצימם ולסייע להם בהשגת מטרותיהם בתחום האישי והמקצועי.

נושאי הלימוד:

מהו אימון? עקרונות ותהליכים
כיצד בונים תכנית אימון
מיומנויות אימון: תקשורת מילולית ולא מילולית
הצבת יעדים ומטרות: גיבוש חזון אישי, ערכים ומטרות
פסיכולוגיה של מצוינות
אחריות אישית, בניית מחויבות
שינוי פרדיגמות חשיבה
ניהול זמן וניהול עצמי
דרכים יצירתיות לפיתרון בעיות

מכון הנרייטה סאלד | המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות | www.szold.org.il



| 02-6494452/3 | danitf@szold.org.il |