



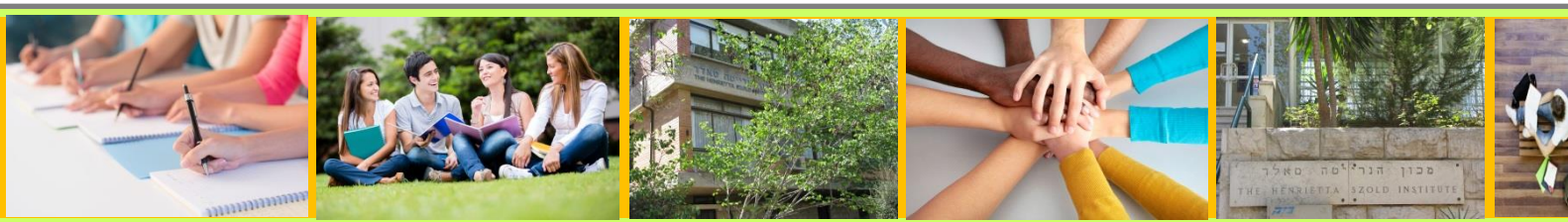
מכון הנרייטה סאלד  
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות



## פיתוח מנהלים בשיטת "הצוק הרגשי"

### מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



**פיתוח מנהלים בשיטת "הצוק הרגשי"**

**מנהלים, עתודה מנהלית**

**30.12.21 - 25.11.21**

**15:15 - 8:30**

**6**

**ה'**

**950 ₪**

**מכון סאלד, רח' קולומביה 9, קריית מנחם, ירושלים.**

**שרית דן, מפתחת מודל "הצוק הרגשי"**

**שם הקורס:**

**קהל יעד:**

**תאריכים:**

**שעות לימוד:**

**מספר מפגשים:**

**ימי לימוד:**

**עלות:**

**מיקום הקורס:**

**מרצה:**

#### מטרת הקורס

שיטה לפיתוח עולמם הרגשי של הארגון והמנהל המשפרת את התקשורת הבינאישית, עבודת הצוות, הגברת מוטיבציה פנימית והובלת תהליכים משמעותיים ומקדמים בארגון.

הקורס מתמקד בהיבטים הרגשיים של האינטליגנציה ובשילוב שבין החשיבה הרגשית לחשיבה הקוגניטיבית ומעניק ראייה שונה למנהלים בכל הקשור ליכולת החשיבה האנושית ותורם לשיפור הובלת הצוות והגברת המוטיבציה הפנימית אצל העובדים. באמצעות הקנייה ותרגול של כלים רגשיים ומחשבתיים.

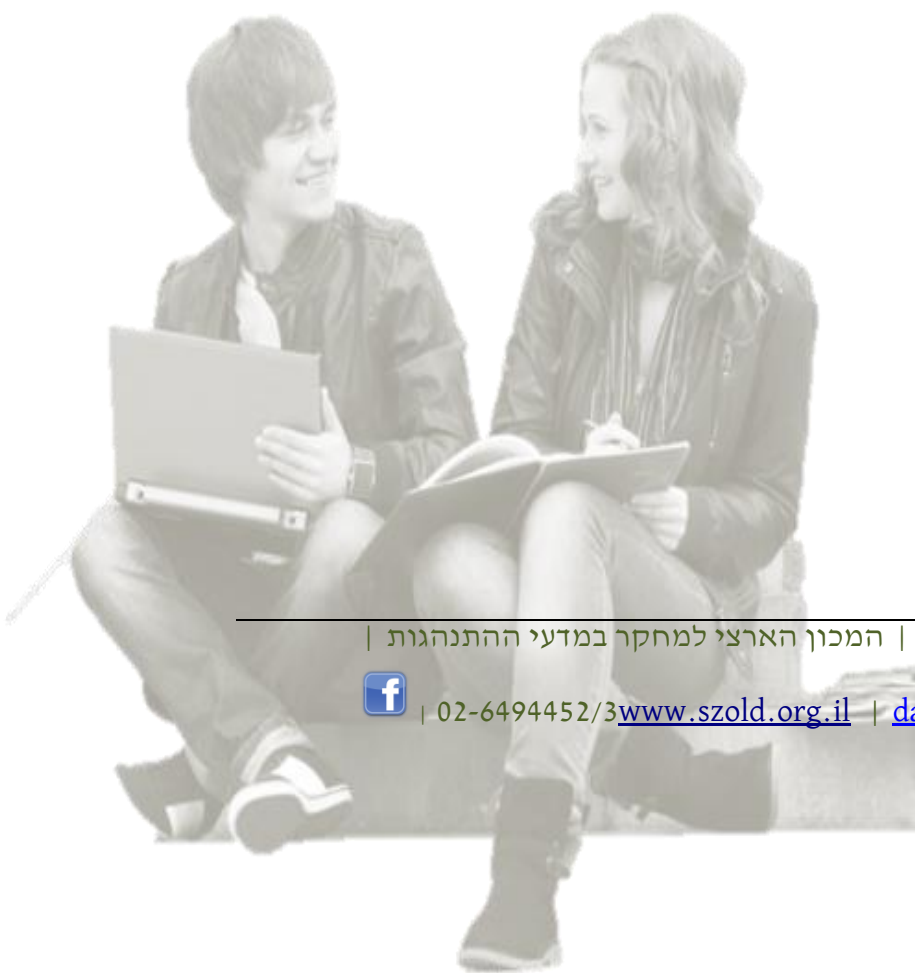
הבנתה ויישומה של שיטת הצוק משפרת את איכות תהליכי העבודה ומפתחת יכולת ניהולית מקדמת, מובילה ופורצת דרך.

קורס זה הוא מדריך רגשי – ניהולי, נצעד דרך הבנות מדעיות במסלול הרגשות המניעים אותנו, מסע שמטרתו ליצור הבנה רבה יותר ביחס לכמה מן הרגעים הקשים ביותר להבנה, בחיינו ובעולם הסובב אותנו, רגעים בהם התחושה גוברת על הרציונל. בסיום המסע האישי-רגשי, ניצור תכנית פעולה אישית למצבי שגרה רגשיים אירועי חירום רגשיים.

הקורס המוצע, נועד להכין את המשתתפים להכרות אמיתית עם העולם הרגשי תוך חיבור לספרות המקצועית. הקורס נותן כלים לשליטה במצבי הצפה רגשי. הבנה ומודעות לתהליכים רגשיים מקדמים, מפתחים את יכולת הניהול ומסייעים בהתמודדות עם לחץ וקשיים בעולם העבודה.

## נושאי הקורס

היכרות עם מודל ה"צוק הרגשי", שפת הצוק, נצעד לנקודת קצה הצוק ונלמד על נקודת החטיפה הרגשית.
מודל אפר"ת בחיבור לצוק.
זיהוי ה"צוק" אצל העובדים - הכרות מעמיקה עם הסביבה הרגשית שלנו, מה מקדם? מה בולם?
<u>ההבדל המגדרי בעולם הרגשי במסלול הצוק</u>
<u>תהליכי קבלת החלטות בצוקי הניהול</u>
<u>אומנות ההקשבה במסלולי הצוק.</u>
"פרויד מתהלך בצוק" - מבנה האישייות על פי פרויד .
סגנונות ניהול קונפליקטים וטיפול בהתנגדויות בקצה הצוק הרגשי.
<b>תכנית פעולה אישית למצב חירום רגשי.</b>
נלמד על תיאוריות ריבוי האינטלגנציות, המסייעת להגברת הדימוי העצמי ומחזקת את ההערכה העצמית שלנו, ושל העובדים כלי אשר יסייע לנו בהגברת מוטיבציה והנעת עובדים .
דרך נתינת משוב במסלול הצוק הרגשי.



מכון הנרייטה סאלד | המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות |



| [www.szold.org.il](http://www.szold.org.il) | [danitf@szold.org.il](mailto:danitf@szold.org.il) | 02-6494452/3