



מכון הנרייטה סאלד  
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

## ניהול זמן (40 שעות)

### מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



ניהול זמן  
כללי  
18.11.21 - 14.10.21  
15:15 - 8:30  
6  
חמישי  
720 ₪ למשתתפת/ת  
נעמה אהרונוביץ'

שם הקורס:  
קהל יעד:  
תאריכים:  
שעות לימוד:  
מספר מפגשים:  
ימי לימוד:  
עלות:  
מרצה:

#### מטרת הקורס:

ניהול זמן יעיל מאפשר לכל עובד, ללא קשר לדרגתו המקצועית, להתמודד עם ביצוע מטלות תוך לחצי זמן, לצורך הגדלת תפוקתו האישית במסגרת העבודה.

#### נושאי הלימוד:

- התמודדות עם לחצי זמן ועומס בעבודה
- קריטריונים לניהול זמן אופטימלי
- ניהול זמן ברמה שבועית
- ניהול זמן העובדים
- שיפור הליכים ונהלי עבודה
- ניהול זמן הארגון
- התגברות על סחבת