



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

פיתוח הזיכרון (40 שעות)

מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



פיתוח הזיכרון
כללי
13.8.20 - 9.7.20
40
6
חמישי
720 ש

מכון סאלד, רח' קולומביה 9, קריית מנחם, ירושלים.
אסתהר קסלסי

שם הקורס:
קהל יעד:
תאריכים:
שעות לימוד:
מספר מפגשים:
ימי לימוד:
עלות:
מיקום הקורס:
מרצה:

מטרת הקורס:

קורס זה מעניק למשתתפיו כלים ייחודיים לשיפור הזיכרון ולפיתוח אינטואיציה, לצד תרגול בטכניקות זיכרון שונות.

נושאי הלימוד:

- סוגי זיכרונות.
- זיכרון ויכולת ריכוז.
- לחצים והשפעתם על הזיכרון.
- אינטואיציה וזיכרון.
- טיפול בקשיי זיכרון.
- נשים וגברים וזיכרון.

