



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

פיתוח הזיכרון (40 שעות)

להנדסאים הדסה

מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



פיתוח הזיכרון

כללי

4.5.20 - 16.3.20

40

6

שני

720 ₪

מכון סאלד, רח' קולומביה 9, קריית מנחם, ירושלים.
אסתר קסלסי

שם הקורס:

קהל יעד:

תאריכים:

שעות לימוד:

מספר מפגשים:

ימי לימוד:

עלות:

מיקום הקורס:

מרצה:

מטרת הקורס:

קורס זה מעניק למשתתפיו כלים ייחודיים לשיפור הזיכרון ולפיתוח אינטואיציה, לצד תרגול בטכניקות זיכרון שונות.

נושאי הלימוד:

- סוגי זיכרונות.
- זיכרון ויכולת ריכוז.
- לחצים והשפעתם על הזיכרון.
- אינטואיציה וזיכרון.
- טיפול בקשיי זיכרון.
- נשים וגברים וזיכרון.

