



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

מצוינות אישית (40 שעות)

מוכר לגמול השתלמות

גמול ב' ללא אקדמאים

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



מצוינות אישית
כללי- גמול ב' מנהל ללא אקדמאים

8.3.20 - 2.2.20

15:15 - 8:30

6

ראשון

720 ₪

מכון סאלד

גד אסולין

שם הקורס:

קהל יעד:

תאריכים:

שעות לימוד:

מספר מפגשים:

ימי לימוד:

עלות:

מיקום הקורס:

מרצה:

מטרת הקורס:

מצוינות היא השקפת עולם כוללת המנחה את האדם בביצוע פעולות יומיומיות בכל התחומים בחייו. קורס זה עוסק בפיתוח המצוינות ברמה האישית והמקצועית ומשלב כלים שונים מתחומים מגוונים ליישום ערך המצוינות.

נושאי הלימוד:

- ממדי המצוינות.
- מצוינות בהיבט הפסיכולוגי.
- אפקטיביות וקביעת יעדים אישיים.
- ניהול חיובי ובונה של משאבים אישיים.
- פיתוח מנהיגות.
- התמודדות יעילה עם שינויים.
- מושגי יסוד במצוינות בעבודה.

