



מכון הנרייטה סאלד  
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

## ניהול זמן (40 שעות)

### מוכר לגמול השתלמות

#### מתנס מעלה אדומים

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



ניהול זמן

כללי

14.2.20 – 13.12.19

8:30- 11:45

10

שישי

720 ₪ למשתתפת

שם הקורס:

קהל יעד:

תאריכים:

שעות לימוד:

מספר מפגשים:

ימי לימוד:

עלות:

#### מטרת הקורס:

ניהול זמן יעיל מאפשר לכל עובד, ללא קשר לדרגתו המקצועית, להתמודד עם ביצוע מטלות תוך לחצי זמן, לצורך הגדלת תפוקתו האישית במסגרת העבודה.

#### נושאי הלימוד:

- התמודדות עם לחצי זמן ועומס בעבודה
- קריטריונים לניהול זמן אופטימלי
- ניהול זמן ברמה שבועית
- ניהול זמן העובדים
- שיפור הליכים ונהלי עבודה
- ניהול זמן הארגון
- התגברות על סחבת