



מכון הנרייטה סאלד  
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

# אימון בסיסי (50 שעות) מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



אימון בסיסי	שם הקורס:
כללי	קהל יעד:
23.12.19 - 16.9.19	תאריכים:
20:00 - 16:45	שעות לימוד:
12	מספר מפגשים:
שני	ימי לימוד:
850 ₪	עלות:
קולומביה 9, קריית מנחם, ירושלים	מיקום הקורס:
יהודית אסור קרויזר	מרצה:

**מטרת הקורס:** להקנות למשתתפים ידע בסיסי בתהליך ה"קאוצינג", תוך היכרות עם העקרונות המלווים את תהליך האימון. בנוסף, להעביר את המשתלמים חווית אימון אישי שנועדה להעצים ולסייע להם בהשגת מטרותיהם בתחום האישי והמקצועי.

## נושאי הלימוד:

- מהו אימון? עקרונות ותהליכים
- כיצד בונים תכנית אימון
- מיומנויות אימון: תקשורת מילולית ולא מילולית
- הצבת יעדים ומטרות: גיבוש חזון אישי, ערכים ומטרות
- פסיכולוגיה של מצוינות
- אחריות אישית, בניית מחויבות
- שינוי פרדיגמות חשיבה
- ניהול זמן וניהול עצמי
- דרכים יצירתיות לפיתרון בעיות

מכון הנרייטה סאלד | המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות | [www.szold.org.il](http://www.szold.org.il)



| 02-6494452/3 | [danitf@szold.org.il](mailto:danitf@szold.org.il) |