



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

אימון בסיסי (50 שעות) מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



שם הקורס:	אימון בסיסי
קהל יעד:	כללי
תאריכים:	21.5.19 - 26.2.19
שעות לימוד:	20:00 - 16:45
מספר מפגשים:	12
ימי לימוד:	שני
עלות:	₪ 850
מיקום הקורס:	קולומביה 9, קריץ מנחם, ירושלים
מרצה:	יהודית אסור קרויזר

מטרת הקורס: להקנות למשתתפים ידע בסיסי בתהליך ה"קאוצינג", תוך היכרות עם העקרונות המלווים את תהליך האימון. בנוסף, להעביר את המשתלמים חווית אימון אישי שנועדה להעצים ולסייע להם בהשגת מטרותיהם בתחום האישי והמקצועי.

נושאי הלימוד:

מהו אימון? עקרונות ותהליכים
כיצד בונים תכנית אימון
מיומנויות אימון: תקשורת מילולית ולא מילולית
הצבת יעדים ומטרות: גיבוש חזון אישי, ערכים ומטרות
פסיכולוגיה של מצוינות
אחריות אישית, בניית מחויבות
שינוי פרדיגמות חשיבה
ניהול זמן וניהול עצמי
דרכים יצירתיות לפיתרון בעיות

מכון הנרייטה סאלד | המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות | www.szold.org.il



| 02-6494452/3 | danitf@szold.org.il |