



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

פיתוח מצוינות (40 שעות)

קהל יעד	כללי	עלות	750 ש"ח
תאריכים	12.10.26 - 14.11.26	מיקום הקורס	ירושלים
שעות לימוד	16:45 - 20:00	מרצה	גלית לוי
ימי לימוד	ב'	מספר מפגשים	10

מטרות הקורס

מצוינות היא השקפת עולם כוללת המנחה את האדם בביצוע פעולות יומיומיות בכל התחומים בחייו. קורס זה עוסק בפיתוח המצוינות ברמה האישית והמקצועית ומשלב כלים שונים מתחומים מגוונים ליישום ערך המצוינות.

נושאי הקורס

- ממדי המצוינות.
- מצוינות בהיבט הפסיכולוגי.
- אפקטיביות וקביעת יעדים אישיים.
- ניהול חיובי ובונה של משאבים אישיים.
- פיתוח מנהיגות.
- התמודדות יעילה עם שינויים.
- מושגי יסוד במצוינות בעבודה.

לפרטים והרשמה

| 02-6494452/3 | www.szold.org.il | danitf@szold.org.il |