



הכשרת מנחים לפיתוח חוסן חברתי

תכנית מקצועית המעניקה ידע, כלים והתנסות מעשית
להובלת תהליכים חברתיים- רגשיים בקרב ילדים ובני נוער



10 שעות
פרקטיקום

120 שעות
הכשרה



***למתאימים תתכן אפשרות לפרקטיקום בשיתוף עמותת רקפת**

ילדים ובני נוער גדלים כיום במציאות חברתית מורכבת, שבה תחושות של בדידות, דחייה, חרמות, חרדה וקשיי שייכות הופכות לשכיחות יותר. לצד זאת, הם מתמודדים עם עומס רגשי, פיצול קשב והשפעתם של מסכים על היכולת ליצור קשרים משמעותיים. כדי להתמודד עם אתגרים אלה, הם זקוקים לא רק לידיע, אלא גם **למיומנויות חברתיות ולחוסן** שיאפשרו להם ליצור קשרים מיטיבים, להתמודד עם קשיים ולחוות הצלחה חברתית.

תכנית ההכשרה המשלבת ידע תיאורטי עדכני, כלים יישומיים והתנסות מעשית ומכשירה את המשתתפים להוביל תהליכים חברתיים- רגשיים משמעותיים בקרב ילדים ובני נוער
לא רק ללמוד על חוסן- אלא לדעת להוביל אותו

מה מייחד את התכנית?

פיתוח חוסן רגשי וחברתי | הנחיית קבוצות ומנהיגות | פיתוח כישורים חברתיים ו-SEL | כלים יישומיים להנחיה

התכנית מיועדת לאנשי חינוך, מדריכים, מנחי קבוצות, יועצים, מאמנים
ואנשי מקצוע העובדים עם ילדים ובני נוער

לקבלת מידע על התכנית <

אסתי יוניאן (M.A) מטפלת
רגשית ותרפיסטית
במסגרות חינוכיות
ובקליניקה פרטית



ד"ר שחר צדוק, מטפל
בפסיכותרפיה קוגניטיבית-
התנהגותית (CBT) ומרצה
באקדמיה ובארגונים



* מורים בשבתון - הוגש להכרה בקרנות ההשתלמות ואפשרות לגמול אופק 60 שעות מתוך 120 שעות

בואו להיות מנחים משמעותיים לדור הבא

ולהוביל תהליכים של חוסן רגשי, כישורים חברתיים
ותחושת שייכות בקרב ילדים ובני נוער.

לקבלת מידע על התכנית <

מכון הנרייטה סאלד, רח' קולומביה 9, ירושלים

דנית: 050-5676741

danitf@szold.org.il

