



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

לחץ ושחיקה (40 שעות)

קהל יעד	כללי	עלות	750 ש"ח
תאריכים	22.3.26 - 31.5.26	מיקום הקורס	ירושלים
שעות לימוד	16:45 - 20:00	מרצה	גלית לוי
ימי לימוד	א'	מספר מפגשים	10

מטרות הקורס

הקורס בוחן את תופעת הלחץ והשחיקה בארגונים שונים כתופעה הפוגעת במהלך העבודה התקין ומציע דרכי התמודדות המקלות על מצב זה.

נושאי הקורס

- הכרת המושגים של לחץ ושחיקה.
- גורמי לחץ פנים וחץ ארגוניים.
- דרכי התמודדות עם לחצים שונים.
- התמודדות עם לחץ בעבודה.

לפרטים והרשמה

| 02-6494452/3 | www.szold.org.il | danitf@szold.org.il |