



מכון הנרייטה סאלד  
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

## אמנות הפרזנטציה (40 שעות) (המשקפת: תודעה, מודעות והעצמה)

קהל יעד	כללי	עלות	750 ש"ח
תאריכים	19.5.25-30.6.25	מיקום הקורס	ירושלים
שעות לימוד	8:30- 15:15	מרצה	נרית ארטין
ימי לימוד	ב'	מספר מפגשים	6

### מטרות הקורס

קורס אמנות הפרזנטציה עוסק בצורה הוליסטית בכל הקשור להצגה עצמית פנימית וחיזונית. הקורס מעניק כלים מעשיים וטכניקות להעברת פרזנטציה ומפתח מודעות ומיומנויות אישיות לדיבור בפני קהל.

- יכולת להציג את עצמכם בצורה מדויקת ומשכנעת.

- כלים להתמודדות עם אתגרים ושינויים.

- תובנות חדשות על עצמכם והדרך שלכם.

- כלים פרקטיים ליישום מידי בחיים.

עם מה תצאו?

- מפת דרכים ברורה להגשמת החלומות שלכם.

- כלים מעשיים לתקשורת והקשבה אפקטיבית.

- הבנה עמוקה של הערכים והחוזקות שלכם.

- ביטחון מחודש בדרך שלכם.

### נושאי הקורס

- תקשורת מעצימה
- ניהול אתגרי החיים
- לוח חזון
- אינטגרציה והטמעה - פרקטיקה.

- גילוי ערכים ומטרות אישיות
- פרזנטציה מנצחת
- כישורי תקשורת והקשבה
- דימוי עצמי ושפת גוף
- רושם ראשוני מנצח - איך עושים זאת?



נרית ארטין מפתחת תדמית

מעצימה תודעה

Body Speech & Mind

מאמנת מנטלית, יועצת תדמית, מומחית

לפרזנטציה ולמיתוג מנצח, יוצרת תוכן,

משקפת מסרים מילוליים וחזותיים.



**לפרטים והרשמה**

02-6494452/3

[www.szold.org.il](http://www.szold.org.il)

[danitf@szold.org.il](mailto:danitf@szold.org.il)