



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

אינטליגנציה רגשית (40 שעות) עם גלית לוי מוכר לגמול השתלמות

| | | | |
|------------|-------------------|-------------|----------|
| קהל יעד | כללי | עלות | 750 ש"ח |
| תאריכים | 11.5.25 - 20.7.25 | מיקום הקורס | ירושלים |
| שעות לימוד | 16:45 - 20:00 | מרצה | גלית לוי |
| ימי לימוד | א' | מספר מפגשים | 10 |

מטרות הקורס

הקורס מתמקד בהיבטים הרגשיים של האינטליגנציה ובשילוב שבין החשיבה הרגשית לחשיבה הקוגניטיבית. הקורס מעניק ראייה שונה למשתתפים בכל הקשור ליכולות החשיבה האנושית ותורם לשיפור איכות החיים באמצעות הקנייה ותרגול של כלים רגשיים ומחשבתיים.

נושאי הקורס

מהי אינטליגנציה רגשית?
חיפוש משמעות
ניהול והתמודדות עם רגשות
חוסן אישי ומרכיביו
הפסיכולוגיה של הרגש
פיתוח אינטואיציה
אלכימיה רגשית
אינטליגנציה רגשית בעולם העבודה
לימוד וקריאת רגשות

על המרצה:

גלית לוי (M.A.), מאמנת אישית וקבוצתית עם התמחות בתהליכי קבלת החלטות, התפתחות אישית, ליווי צמתים חשובים, הכנה למכרזים, אורח חיים בריא ועוד.

לפרטים והרשמה