



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

אימון בסיסי (50 שעות)

קהל יעד	כללי	עלות	900 ש"ח
תאריכים	13.10.24 - 8.12.24	מיקום הקורס	קולומביה 9, רושלים
שעות לימוד	8:30 - 15:15	מרצה	גלי קרפט
ימי לימוד	א'	מס. מפגשים	8

מטרות הקורס

להקנות למשתתפים ידע בסיסי בתהליך ה"קאוצ'ינג", תוך היכרות עם העקרונות המלווים את תהליך האימון. בנוסף, להעביר את המשתלמים חווית אימון אישי שנועדה להעצימם ולסייע להם בהשגת מטרותיהם בתחום האישי והמקצועי.

נושאי הקורס

- מהו אימון? עקרונות ותהליכים
- כיצד בונים תכנית אימון
- מיומנויות אימון: תקשורת מילולית ולא מילולית
- הצבת יעדים ומטרות: גיבוש חזון אישי, ערכים ומטרות
- פסיכולוגיה של מצוינות
- אחריות אישית, בניית מחויבות
- שינוי פרדיגמות חשיבה
- ניהול זמן וניהול עצמי
- דרכים יצירתיות לפיתרון בעיות

לפרטים והרשמה

| 02-6494452/3 | www.szold.org.il | danitf@szold.org.il |