



מכון הנרייטה סאלד  
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

## ניהול זמן (40 שעות)

### מוכר לגמול השתלמות

(באישור הועדה לגמול השתלמות בראשות בני רגב)



ניהול זמן

כללי

23.6.17 - 21.4.17

11:45 - 8:30

10

ו'

660 ₪

מכון סאלד, רח' קולומביה 9, קריית מנחם, ירושלים.

שם הקורס:

קהל יעד:

תאריכים:

שעות לימוד:

מספר מפגשים:

ימי לימוד:

עלות:

מיקום הקורס:

מטרת הקורס:

ניהול זמן יעיל מאפשר לכל עובד, ללא קשר לדרגתו המקצועית, להתמודד עם ביצוע מטלות תוך לחצי זמן, לצורך הגדלת תפוקתו האישית במסגרת העבודה.

נושאי הלימוד:

- התמודדות עם לחצי זמן ועומס בעבודה
- קריטריונים לניהול זמן אופטימלי
- ניהול זמן ברמה שבועית
- ניהול זמן העובדים
- שיפור הליכים ונהלי עבודה
- ניהול זמן הארגון
- התגברות על סחבת